

nijiiro

にじいろ

2016 SPRING

2016 年 3 月 1 日発行（年4回発行）
第 24 号

理事長 河野正美 新年のご挨拶

Dr. コラム『出会い』

院内年末年始イベント

河野名島病院 副院長紹介

歴史を訪ねて
～桜がきれいな駕与丁公園～

デイケアにじいろ紹介

にじいろベーカーリー
春のパン便り

職員さんちのペット紹介コーナー
うちの子！



理事長 河野正美 新年のご挨拶

「にじいろ」二〇一六年春号発行にあたり、理事長として、一言ご挨拶申し上げます。

本年は記録的大雪もあり、厳しい冬のスタートとなりました。

医療を取り巻く環境も相変わらず長い冬が続いております。二〇一六年度の診療報酬改定は、全体としてはマイナス改定ということですが、

我が国の厳しい財政状況を鑑み、少子高齢化社会のなかで持続可能な社会保障制度にするためには沢山の難しい課題があります。予防医学の推進や医療の効率化のための診療情報一元管理などが望まれることと思います。我が国は「超高齢化社会」の問題に加え、精神科医療の現場では「入院医療から地域へ」と言われているにも関わらず、社会復帰の施設はまだまだ整っておりません。一方では今後一層の「少子化

社会」への対応など、様々な難局に直面するものと考えます。

このように厳しい状況ではありますが、今を生きる医療従事者としての責務を改めて考え、「病める人に何が出来るか」という基本に立ち返り、円滑な社会復帰を目指すお手伝いができるよう取り組んで行きたいと考えます。

本年も、我が医療法人済世会は、安全安心な医療の提供のために、施設設備や様々な支援プログラムの再検討を進め、「選んでいただける医療機関」へ努力して参ります。

末筆ながら、皆様にとって、二〇一六が素晴らしい一年になりますよう祈念申し上げ、巻頭のご挨拶と致します。

医療法人済世会 理事長 河野 正美

Dr. コラム 『出会い』

それは研修医2年目の夏の事だった。ハッと気づいたのだ。場所は居住地近くの行きつけの飲み屋。カウンター席が5つ6つだけの小さな店。非常に年季の入った女将が一人で切り盛りしている、本場に小さなお店。看板らしい看板も無く「だから、

私はその店の名前を結局知らないままであった、良い言い方をすれば「隠れ家的」、悪い言い方をすれば「ちよつと怪しい」、そんなお店だった。なぜそんな店が馴染みになったのか、その店との出会いも、そこに行き始めたきっかけも、もう全く覚えていない。でも、なぜか気に入ってしまったのだらう。気がついたら、夕食を食べに通っていた。この地での研修はわずか半年あまりだったので、この店に通ったのも、その半年間だけであった。今はどうなっているのかまるでわからない。女将の当時の年齢から考えると、もう、とうの昔に引退していると思われるし、当時自分以外の客が入っている事は殆どなく、いつもこの店大丈夫なのかと感じているくらいだったので、おそらくは・・・しかし今でも妙に懐かしく、時折ふと思い出される店である。

だから、それはその店で夕食を食べている時だった。女将と特に話をしても無く、多分ビールを飲みながら、付き出し（多分、つるむらさきのおひたし、だと思つ）をつまみ、女将が料理をしている所をぼーっとながめていたと思う。女将は軽快な

リズムで、人参やらジャガイモの皮をむいていた。ピーラーを使って。その時、それを見て、ハッと気づいたのだ「プロが使っているのだから」ピーラーを使って皮をむくことは、料理の邪道ではないのだ」と。

今、私は時々だが料理をする。好きな料理は牛筋カレーとポトフである。少しばかりのストレスと時間があるときに、これらの料理をしていると、ほっとする。食材がグツグツと柔らかく煮込まれ、スープに良いダシが出て来ているところを想像すると案じくなる。少しばかりのストレスと暇な時間が消えて行ってしまう。そんな私だが、大学を卒業するまでは、料理にはほとんど縁がなかった。自宅にいたときは母親任せ、大学の寮に入った後は、寮内食堂で3食完備の生活だったから。大学を卒業して、食事を自分で準備しなければいけない状況になり、初めて料理と向き合うことになったのだが、その時出会った最初の難関が野菜の皮むきであった。ジャガイモはもとより、人参、大根、など包丁で上手く皮が剥けないのである。もちろん当時からピーラーの存在は知っていた。しかし、当時の私が知っている料理人でピーラーを使っている人は誰もおらず、私の中でピーラーを使う事は邪道となっていたのである。ちなみに私の知っている料理人とはテレビのドラマや漫画の中の登場人物で、例えば、「庖人味」であり、例えば「味×も◎めの伊」とかなのだ

が・・・よって、野菜を使う料理ができません。結果として自炊生活からは縁遠かったのだった。「一般的に、外食より自炊が勧められるのは、その経済的効果と野菜を効率よくとれるからであるが、一人暮らしの場合、上手く遣り繰りをしないと、食材を腐らせるなどするため、却って割高になる事も多いし、そもそも先に述べた理由から私は野菜料理を作れないので、当時の私には自炊のメリットは殆どなかった。また、たまに料理をするときに使う野菜はもやしやキャベツなど皮を剥く必要のないもので、当時良く作ったのは、インスタントラーメンに大量のキャベツ（1/2玉か1/4玉）やもやし（一袋丸ごと）を入れたものだった。食べながらこれじゃもやしラーメンではなくラーメンもやしだ、と自嘲していたのが今は懐かしい。そしてそんな私が改めて料理に向き合う事になるきっかけがこのときだった。実際ピーラーは使ってみると、非常に効率よく、人参や大根の皮が剥けるのである。包丁でどうにかしようとしていた昔の自分がとても馬鹿みたいに思えるくらいであった。とはいっても、このピーラーとの出会いから、牛筋カレー、ポトフへ至る道のりは、まだまだ険しく果てしなく、このあと幾つもの料理器具との出会い、再会を要するのだが、その話はまた機会がありましたら・・・。

河野病院

平成28年1月7日(木) 第6回
各病棟・デイケアのど自慢!と
「新年会」が行われました。

まずはデイケアの方達が『としが
みさまとお正月』という紙芝居を、
紙吹雪や凧あげなどを交えながら
感情豊かに読み上げ、新年会が始ま
りました。

次に、各病棟とデイケアから6名
の方達が自慢ののどを披露され、こ
の日の為に準備された素敵な衣装
やスタッフの応援もあって、会場は
大変盛り上がりしました。

そのほかスタッフからの出し物
として、北島三郎の『祭』の熱唱に
合わせて手作りの『龍』が会場を
練り歩いたり、工夫を凝らした衣装
を揃えた合唱団が観客と一緒に2
曲を歌いあげたりしました。『尺八
の生演奏』では、一気にお正月の雰
囲気になり、患者さん達は「すごい
ね。本当に吹いているの?」と、尺八
に興味津津で、皆さん静かに聴かれ
ていました。最後に、先日名島より
移動してこられた副看護部長から
なる「フラダンス」の披露で、会場
はしっとりとした雰囲気の中、楽し
く新年会を終える事ができました。
のど自慢では、機械による点数と
各病棟やスタッフからなる10名の
厳しい審査員から10点満点で得ら
れた得点の合計で優勝者が決まり
ました。優勝した方には、審査員長
の事務長からトロフィーが手渡さ
れ「とても楽しかったです。有難う
ございました。」と大きな声で挨拶
されていました。



院内年末年始イベント

河野名島病院

平成27年12月16日(水)に河野名
島病院の体育館で毎年恒例の年忘
れ演芸会が行われました。

体育館はクリスマスが近いとい
うこともあり、会場にクリスマスツ
リーを置き、職員や患者さんがサン
タの服を着ていたり、赤い帽子をか
ぶったりして、会場は一足先にクリ
スマスムード満載でした。

まずは副院長の開会のあいさつ
から始まり、次に病棟職員によるク
ラシックギター演奏を聴き、病棟ご
との出し物がありました。出し物で
は、患者さんと職員が一緒にクリス
マスソングを合唱したり、楽しいダ
ンスを踊ったりして、出し物一つひ
とつが大いに盛り上がりしました。ま
た、病棟だけではなくデイケアの
カップス※や外部からボランティア
の方が2組来られ、華麗な民謡と素
敵な歌謡ショーを楽しむことがで
きました。

最後に事務長の閉会のあいさつ
で終了となりました。今回も年忘れ
演芸会に出演した方と観覧した方、
両方が楽しむことができ、とても良
い思い出となりました。

※「カップス」とは、プラスチック
カップでリズムを刻みながらアカ
ペラで歌う演奏法。



河野粕屋病院

平成27年12月18日(金)、河野粕屋病
院5階体育館で年忘れ演芸会が行わ
れました。職員・患者さん共にこの日
のために約1ヶ月間、出し物の練習を
頑張ってきました。

今回の年忘れ演芸会は主に歌と踊
りがメインでした。患者さんにとつて
は年に一回のビックイベントなので、
衣装やメイクにも気合が入ります。壇
上が上がって歌ったり踊ったりして、
出演した患者さんは楽しそうでした。
自分の演目が終わった後は安堵と達
成感とで皆さんとても素敵な表情を
されていました。普段とは全くちがう
一面を見られるのが、この年忘れ演芸
会の醍醐味です。見に来られていた患
者さんたちも楽しそうでした。

患者さんに負けじと職員も頑張
りました。歌と劇をミックスさせた出
し物や、サクスの演奏、女装での踊り
など、バラエティーに富んだ出し物を
しました。中には汗だくになっている
職員もあり、患者さんを楽しませよう
と精一杯やり遂げました。

最後に表彰式が行われ、受賞した病
棟には表彰状が飾られました。患者さ
んにとってこのような良い思い出が
沢山できるように、河野粕屋病院は毎
日頑張っています。



副院長紹介

河野名島病院 福田副院長

◆経歴

北九州市出身。九州大学医学部卒業。光と風の心療クリニック等での勤務を経て、現在は河野名島病院で精神保健指定医として勤務しております。

◆診察時に心がけていることをお聞かせください。

本年2月より河野名島病院の副院長に就任されました、福田秀次先生にコメントを頂きました。

患者さんがどういう世代に生まれ、どのような物事で生きてきたかを知ることが精神科、と思っ心掛けております。

◆先生の趣味をお聞かせください。

昔は多趣味で様々なことをしました。特に思い出深いのは車で日本中をウロウロしたことですね。昔は自家用車を個人で持てるなんて考えもしなかったもので、車で走ることが新鮮に感じました。特に雪山や高速道路を走るのは楽しかったです。

◆最後にメッセージをお願いします。

原点に戻り、患者さんのそばにいて何かしらよい影響を与えられればと考えております。

歴史を訪ねて

桜がきれいな

駕与丁公園

JR篠栗線の長者原駅から800mのところに、湖を囲むように駕与丁公園があります。湖の周りにランニングの練習もできる遊歩道があり1周すると4,219.5m(10周したらフルマラソン)です。子供が遊ぶことができるアスレチックや、バラ園もあり、子供連れや、高齢者、学生までいろんな方々の姿をみます。

この公園から駕與丁池遺跡群が発見され約2万年前の旧石器時代の縄文時代の石器など様々な遺物

が出土しています。かなり古い時代から人々が住んでいたことがわかります。湖の東側には、奈良の平安にかけて寺院がそう建されていたとみられ駕與丁廃寺と呼ばれています。当時22メートル近くの塔が建っていたと推測されます。江戸時代の元禄10年に郡奉行川村茂右衛門によって、人工築堤され現在の形になったと記録されています。

参考：http://www.town.kasuya.fukuoka.jp/chiki/ekishi/shiseki/sonotanoku/index.html



桜



公園マップ

デイケアにじいろ紹介

どんなことをしているの？ デイケアの一日の流れ

時間	活動内容
9:30	デイケア開始
10:00	朝の会 午前の活動
12:00	昼食
13:30	午後の活動
15:10	掃除
15:30	デイケア終了



現在こんな方々が利用しています

- ・自立した生活を送れるようになりたい人
- ・家に一人でいるのがつらい人
- ・人付き合いを持ちたいけれど、自信のない人
- ・仕事に行きたいけれど自信がない、上手いかわない人

河野病院デイケアにじいろは、在籍数23名の小規模デイケアです。20代〜70代の様々な疾患や生活状況を持った方々が利用しています。スポーツや創作活動等のプログラムや集団生活を通して自主性や協調性を身につけたり、自信の回復や生活のし辛さを減らしていくことを目的としています。

一週間の活動内容の一例

	月	火	水	木	金
午前	脳トレ	エアロビクス	音楽鑑賞	ビデオ鑑賞	選択プログラム
午後	カラオケ	墨絵	スポーツ		クリエイト

この他にも月に一度の健康チェックや料理・クラフト等のたくさん活動を行っています。毎月のプログラムはメンバーミーティングでメンバーさんの希望や意見を取り入れメンバーさん主体で決定しています。又、日常的なプログラムの他にも季節ごとの行事やバスハイクでいちご狩りやボート大会など、一人一人が役割を持ち意欲的に取り組んでいます。

春・・・お花見・BBQ
夏・・・暑気払い
秋・・・スポーツ大会
冬・・・クリスマス会・初詣
毎月の誕生会など

にじいろベーカリー 春のパン便り

春の新品



コッペパン(いちご) ¥130

いちごジャムとホイップクリームを挟みました



コッペパン(ピーナッツ) ¥130

ピーナッツクリームとホイップクリームを挟みました



キャラメルコロネ ¥150

ピタムースキャラメルクリームを入れました



いちごマフィン ¥150

甘酸っぱいイチゴクリームが入っており、イチゴチョコをトッピングしました



抹茶マフィン ¥150

抹茶の生地にあんこが入っており、ホワイトチョコをトッピングしました。



照り焼きハンバーグ ¥160

ごまつきのパンにキャベツと照り焼きハンバーグをサンドしました



いちごチョコバルミエ ¥160

つぶつぶいちごチョコをデニッシュにかけました

掲載の商品の他にも人気の定番商品はもちろんデザートもご用意しております。
(日によってはご希望の商品がないこともございます)
なお、ご予約も承っております。ご予約の際は、店頭あるいはTELでお問い合わせ下さい。

イベント出店 のお知らせ

にじいろベーカリーではイベント出店を行っております。いずれも美味しいパン＆お菓子を100円均一で販売します。イベント出店の情報はブログで随時ご案内いたします。

【次回出店】

元気フェスタ
日時：H28年3月27日(日)
場所：臨海3Rステーション(リサイクルプラザ)
時間：10:00～15:00(予定)
全品100円で販売致します！
みなさまのお越しをお待ちしております。

ご案内

twitter & BLOG
毎日twitterでパンやケーキ、お菓子の販売情報を発信しています。また、BLOGでは新商品、イベント出店などあらゆる情報をUPしております。ぜひ、ご覧ください。

▶ベーカリーブログ



にじいろベーカリー

営業時間：10:00～18:00 定休日：土・日・祝日
TEL・FAX：(092)672-2416 twitter：2416_bakery ブログ：http://blog.2416bakery.com/
詳しい情報は裏表紙に記載



職員さん達のペット紹介コーナー うちの子！

第二十一弾

職員自慢のペット紹介コーナー第二十一弾！
今回は河野名島病院看護部 東さんのおうちからお届け！
ねこちゃんが3匹登場です*

河野名島病院
看護部
東さんのおうちの



まろちゃん

ペット霊園で鳴いていた子です。
今でも抱ったときの事は
しっかり覚えてます♪



そらちゃん

おやじ顔が得意な
可愛い子ちゃんです！
大の字で寝る姿は
本当のおやじです(笑)



りゅうちゃん

小柄で大人しい子です。
2匹がらいいぬられる
末っ子です。

医療法人済世会 グループ施設案内

河野病院

〒811-2413

福岡県糟屋郡篠栗町尾仲 139

TEL (092) 947-0611 (代)

FAX (092) 947-8598

<http://www.kawano-hp.com>

e-mail: info@kawano-hp.com

デイケア「にじいろ」併設



河野名島病院

〒813-0043

福岡市東区名島 4 丁目 28-53

TEL (092) 681-5231 (代)

FAX (092) 672-1525

<http://www.kawano-hp.com/najima/>

e-mail: kawanonajima@kawano-hp.com

デイケア「どリーむ」併設



河野粕屋病院

〒811-2101

福岡県糟屋郡宇美町宇美 10-2

TEL (092) 932-7300 (代)

FAX (092) 933-3138

<http://www.kawano-hp.com/kasuya/>

e-mail: kawanokasuya@kawano-hp.com



特定非営利活動法人にじいろ福祉会 小規模作業所 にじいろベーカリー

営業時間：10:00~18:00 定休日：土・日・祝日

〒813-0043

福岡市東区名島 4 丁目 28-53

河野名島病院敷地内

TEL・FAX (092) 672-2416

<http://blog.2416bakery.com/>

e-mail: nijiiro-bakery@kawano-hp.com

訪問看護ステーションパラソル

〒813-0043

福岡市東区名島 4 丁目 28-53

TEL (092) 661-7444

精神障害者グループホーム

白百合荘（男性） 福岡市東区

河桜荘（男性） 糟屋郡篠栗町