

nijiiro

にじいろ

2014 SUMMER

2014 年 6 月 1 日発行（年4回発行）
第 17 号



春のお花見イベント

Dr.コラムコーナー
我、悩む、故に・・・II

リレーマラソンに参加しました！

河野粕屋病院 看護部研修会

医療保護入院制度が
変わりました

にじいろベーカリー
夏のパン便り

クロスワードパズルで頭の体操！

春のお花見イベント

河野病院

平成26年3月24日(月)河野病院
デイケアで佐賀県小城市にある
小城公園へお花見に行きました。
開花宣言されたすぐ後だったの
で全体的には2〜3分咲き位で
したが、早咲きの桜は満開を迎え
ておりとても綺麗でした。

小城公園では露天も沢山あり、自
由時間は各自で公園内を散策し
たり露天を回ったりするなど思
い思いの時間を過ごすことが出
来ました。
天候にも恵まれ、無事にバスハイ
クを終えることが出来ました。



河野名島病院

平成26年4月2日(水)・9日
(水)にバスで宮地岳神社に向か
い、花見を行いました。2日は
1・2病棟、9日は3・4病棟
で分けて行きました。2日は天
気が良く桜も満開で、風に乘っ
て花吹雪が舞い、皆さん大変喜
ばれた様子で、写真を撮ったり
境内へ散歩したりと、各々の時
間を楽しんでいらつしやいまし
た。

9日は週末に雨も挟み、今年の
桜は開花から散るまでの期間が
短かった為、桜はほとんど散っ
てしまい、物足りなく感じる咲
き方ではありましたが、それ
でも天候に恵まれ、外で食べるお
弁当を楽しんでいました。



河野粕屋病院

平成26年5月7日(水)・5月21
日(水)の両日、河野粕屋病院春季
バスハイクが実施されました。
7日の第1班はあみずの里・福津
海岸を巡るコース、21日の第2班
は志賀島・潮見公園・アイランド
シティを巡るコースでした。

第1班の参加人数は14名、第2班
も33名とたくさんの方々が参
加されました。

両日とも天候も良く、患者様・同
伴スタッフみなさんでおいしく弁
当を頂き、志賀島では玄界灘を一
望でき、心地よい潮風のもと写真
を撮ったり久しぶりの海をみて、
患者様は満喫していました。その
素晴らしい景色にバスの車内では
大きな歓声が聞かれ、車内での
ビンゴゲーム大会も盛り上がり
ました。また休憩を兼ねて立ち
寄った道の駅『コスモス館』では、
手作りパンやソフトクリーム等
を購入され思い思いに買い物を
され、楽しんでいました。



我、悩む、故に。・Ⅱ

夏が来る！ 夏と言えば「水泳」。というわけで、今回、虹色夏号の原稿依頼が来たとき、今度こそ「水泳」について書こうと思ひ、2つ返事でこれを引き受けた。ところが、いざ書き始めようと思ひ、夏の水泳について思いをさせてみたが、これは、という内容が全くと言っていいほど浮かんでこない。なぜだろう？・・・考えてみた・・・

すると夏以外の季節なら、書ける！、ということとはわかった。ちよつと書いてみよう。

「春の水泳」。思ひ出すのは、新緑もまだ早い頃、冬の間寝かせていたプールの掃除をした高校時代。冬の間はプールに魚を放していたため、ある程度水を抜いた後は、まずその魚たちの確保から。水苔でぬるぬるしているプール底で滑り、びしょびしょになりながらも魚を追ひ掛け回した思ひ出。更に、新緑が目立ち始めた頃、半袖ではまだ肌寒いのに悶々として、プール練習が始まり、練習終了後、凍えきつた体を温めるため、たつた一つしかない温水シャワーを部員同士で奪ひ合った記憶、など。

「秋の水泳」、もう誰も泳ぎに来なくなつたプールで泳ぐ。泳ぎ続けていると少しずつ体が冷えてきて、プールサイドに上がる

と秋風が余計に寒さを感じさせ、今年のシーズンももう終わりだな、と感じた学生時代（少しばかりナルシズム）。

「冬の水泳」。寒中水泳！。これほど、スリリングで面白く、そして馬鹿げたスポーツ？はないのではないだろうか。もう自分が参加しなくなつて10年以上がたつ。寒中水泳を思ひ出すたびに、あの頃自分は若かつた、と感じる。

そして「夏の水泳」。・・・やはり、出てこない。どうも頭が「夏の水泳」を思ひ出すことを拒否しているようだ。なぜだろう。更に考えてみた。どうやら、私にとつて夏の水泳はあまり面白くなかつたもののようである。私にとつて夏の水泳とは、競技大会参加がメインであり、そのための練習であつた。うむ、少しづつ、思ひ出してきた。入った瞬間は冷たく気持ちいいが、すぐに、ぬるく体にまとわりつくようになる水。丸太のように重なる両手両足。何度呼吸しても楽にならない肺と心臓。そしてその割にはあまり報われなかつた大会結果（**）。「夏の水泳」というと、苦しくそして少しばかり苦しい思ひ出（決して嫌ではなかつたが）が中心になつてしまふ。でも、それならなぜ、今も続けているのだろう。か。またまた考えてみた。

確かに、真夏など、すぐにぬるく感じ始め、時に不快になるが、それでも、あの水に入つた瞬間の爽快感、陸上では決して味わうことのできない浮力感、羊水につつまれていた胎児の頃を彷彿させる安心感、そして何より、水を切つて進んでいる時の流麗感、これらが一体となつた快適感、これにこそなる。更には、足腰に負担のかからない、超お勧めの有酸素運動手段（ダイエット、生活習慣病予防には最適）。他

にも、汗臭くならず、泥汚れもなし、洗濯も簡単、と奥様もお母様も大喜び……。何やら水泳業界の回し者の様相を呈してきただけの程度で止めておくが、やはり自分は水泳が好きなのうだ。この原稿も、「夏の水泳」について書くなどせず、単に「水泳」について書けばこんなに悩まなくても良かったのではないだろうか。まあ仕方ない。

みなさん、泳ぐ、というのはとても良いですよ、この夏、是非どうぞ（***）。
「Let's swim」

断つておきますが、「長年やっている」と「だから速い」や、「好き」と「上手」、は必ずしも結びつきませんのであしからず。

*いわけゆる「下手の横好き」です。

*＊＊くれぐれも、水の事故には注意してください。

井上雅之
防衛医科大学卒業。自衛隊病院勤務等を経て平成20年4月より当院勤務。
医学博士。精神保健指定医。

リレーマラソンに参加しました！

平成26年5月18日（日）、第15回グローバルリーナリレーマラソン（宗像市）に、職員でチームを結成し出場しました。チーム構成は、済世会グループ3病院の中で職種に関わらず勧誘をした、10人で1チームの構成です。今年で4回目の出場になります。

4月頃から大会に向けて合同練習を行つてきて迎えた本番当日、200チームを超える参加者に動揺しつつも、わくわくしながら心地よい春風のなか走りました。

実際2KMを一生懸命走ると滅茶苦茶きついです！！でも、次の走者にタスキをつないだ瞬間は達成感でいっぱいです！

日頃あまり話す機会の少ない職員同士でも、完走という共通目標に向かってタスキを繋いでいくと、自然と会話も弾んで楽しく走ることが出来、そして見事完走することが出来ました！走り終わった後の、冷たい素麺がまた格別でした！お茶とジュースで乾杯し、各自持ち寄つた素麺や、惣菜、フルーツなどを食べながら、持ち寄つたベンチで歓談しました。

社会人になると、運動をする機会が減つてしましますが、今回のような大会に皆で参加して、自分の出来る範囲で運動すること自体は、日頃の目標も出来ますし、運動すること自体が気持ちいいと感じました。これからの季節、適度な運動は夏バテ予防にも効果的です。皆さんもこの夏、何か始めてみませんか？



医療保護入院制度が 変わりました

平成 26 年 4 月 1 日に精神保健福祉法が改正され、
医療保護入院を中心に主に以下の制度が変わりました。

①保護者制度が廃止されました

これまでの、家族一人が特別に「保護者」とされる制度が廃止されました。

今後、医療保護入院の手続きでは、家族又は後見人・保佐人のいずれかが入院の同意をすることとなります。

②医療保護入院の方への退院支援が 制度化されました

退院支援の担当者（退院後生活環境相談員）が医療保護入院の方 1 人につき 1 人決められます。

退院後生活環境相談員にご相談いただければ、退院後に利用したい障害福祉サービスや介護サービスについて、地域の事業者（地域援助事業者）をご紹介します。

入院時に決めた入院期間が過ぎるときに、引き続き入院が必要かどうかや退院に向けての取組などについて、委員会（医療保護入院者退院支援委員会）で議論します。

※希望すれば、ご本人、ご家族の方などが委員会へ出席することができます。（ただし、場合により出席できない場合があります。）

詳しくは、退院後生活環境相談員（退院支援の担当者）
又は病院の職員にお尋ね下さい。

河野粕屋病院 看護部研修会



春欄の 4 月 16 日、今年も糸島市休日
夜間急患センター・センター長恒
吉先生をお迎えし、医療従事者対象
の救急蘇生法研修会を行いました。
全職員、院長先生方も参加し、粕屋
消防署職員 3 名のご協力のもと、救
急蘇生法と、モデルを使用した胸骨
圧迫法の実技を体験しました。
先生の講義は解剖学的、病理生
理的根拠に基づく分かり易い有意義
なご教授で、皆熱心に耳を傾けて実
技に取り組んでいました。
すべての部署から事故は出さない、
起こさないを合言葉に、安心と安全
の職場を目指します。

統括看護部長 今田年恵



職員さんたちのペット紹介コーナー うちの子！

第十四弾

職員自慢のペット紹介コーナー第十四弾！
今回は優しく内気なウチちゃんコロン君です～！
寝顔がとっても可愛い！(///ω///)

河野病院 看護部
藤井さんちの

コロンくん
チワワ (6 才)



性格は内気で、
なかなか吠えないので、
玄関のピンポンがなると
2～3回吠えるように
訓練しました。



娘が妊娠中に毎
コロンに安産祈願をしていたら、予定日に
なんと2時間半のスピード出産でした(笑)

孫からいつもしっぽを引っ張られても、
吠えずに逃げ回ります。



本当に可愛い
我が家のアイドル犬です！

にじいろベーカリー 夏のパン便り

・・・夏の新品・・・



ランチ・フレンチ ¥150
フランスパンにベーコンとサラダをはさみ、
ランチ風のフレンチトーストです。
タマゴサラダとポテトサラダの
2種類があります。



クッキーコロネ ¥150
クッキー入りクリームをつめた
コロネです。
いちご、コーヒー、チョコの3種類を
お楽しみいただけます。



トマトとバジルのピザ ¥150
トマトとバジルのピザです。



米粉のれんこんパン ¥140
米粉の生地とれんこんを包み、
ゴマをたっぷりふりかけて焼きました。
米粉パンの風味とモチリ感、
れんこんのシャキシャキ感が
たまらない一品です。

【イベント出店】



3月23日(日)臨海3Rステーションで開催された『元気フェスタ』に出店しました。当日はお天気も良く、たくさんの来場者で賑わいました。

8月24日(日)同イベントにも出店予定です。詳細はブログでご案内致します！

ご案内

* twitter & BLOG *
毎日 twitter でパンやケーキ、お菓子の販売情報をつぶやいています。
また、BLOG では新商品、イベント出店などあらゆる情報をUPしております。ぜひ、ご覧ください。



ベーカリーブログ

にじいろベーカリー

営業時間：10:00 ~ 18:00 定休日：土・日・祝日
TEL・FAX：(092)672-2416
twitter：2416_bakery ブログ：<http://blog.2416bakery.com/>
詳しい情報は裏表紙に記載

掲載の商品の他にも人気の定番商品はもちろんデザートもご用意しております。(日によってはご希望の商品がないこともあります)
なお、ご予約も承っております。ご予約の際は、店頭あるいはTELでお問い合わせ下さい。

クロスワードパズルで頭の体操！

最近、「ほら、あの人・・・名前が思い出せない」「あれよ、あれを買って来て」など、人や物の名前が思い出せない事が多くなって来たと感じる事、ありませんか？身体機能低下の防止のために適度な運動を行うように、脳も使う事で機能の低下を防ぐ事が出来ます。

横のカギ

- 1 ジー、と鳴きます
- 2 蝶はこれが体の大部分を占めます
- 3 蜂の幼虫やイナゴの佃煮
- 4 蟻地獄が成虫になると
- 5 女王中心の社会性昆虫
- 8 他と重複しない
- 10 一、十、百、千の次
- 12 人生いろいろな〇〇〇〇が必要になります
- 14 夏に遊んで冬に苦労
- 16 捕まえた虫〇〇に入れておきましょう
- 18 →1 が活躍する季節
- 20 荷物を運ぶ車両
- 21 これでやっと成虫になります
- 22 歯車
- 24 蟻は引っ越し会社、蜂はゲーム会社に使われています

縦のカギ

- 1 きれいな羽を持つ大型の蝶
- 6 365日
- 7 犯人はここにいる
- 9 リヤマとも呼ばれる高地の家畜
- 11 蜜を集めます
- 13 前半分
- 15 ロボットによっていろいろなものが〇〇〇〇されました
- 17 海から陸への移動
- 18 風がやみ波がなくなった状態
- 19 昆虫のフェロモン、人間で言うところの〇〇〇？
- 21 集中できない
- 23 バッタは〇〇〇足が発達しています
- 25 →5の住処
- 26 トンボの前身

※小さな文字(ツヤなど)は、大きい文字(ツヤなど)とそれぞれ同じ数字になります。

テーマ：昆虫

1		9	13			21	
		10			18		
2	6		14	17			25
3		11				22	
		12	15		19		
4	7					23	
	8				20		26
5			16			24	

医療法人済世会 グループ施設案内

河野病院

〒811-2413

福岡県糟屋郡篠栗町大字尾仲 139

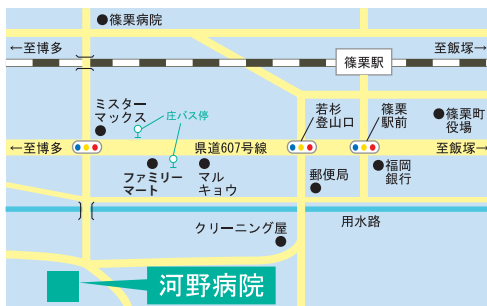
TEL (092) 947-0611 (代)

FAX (092) 947-8598

<http://www.kawano-hp.com>

e-mail: info@kawano-hp.com

デイケア「にじいろ」併設



河野名島病院

〒813-0043

福岡市東区名島 4 丁目 28-53

TEL (092) 681-5231 (代)

FAX (092) 672-1525

<http://www.kawano-hp.com/najima/>

e-mail: kawanonajima@kawano-hp.com

デイケア「どリーむ」併設



河野粕屋病院

〒811-2101

福岡県糟屋郡宇美町大字宇美 10-2

TEL (092) 932-7300 (代)

FAX (092) 933-3138

<http://www.kawano-hp.com/kasuya/>

e-mail: kawanokasuya@kawano-hp.com



特定非営利活動法人にじいろ福祉会 小規模作業所 にじいろベーカリー

営業時間：10:00~18:00 定休日：土・日・祝日

〒813-0043

福岡市東区名島 4 丁目 28-53

河野名島病院敷地内

TEL・FAX (092) 672-2416

<http://blog.2416bakery.com/>

e-mail: nijiro-bakery@kawano-hp.com

訪問看護ステーションパラソル

〒813-0043

福岡市東区名島 4 丁目 28-53

TEL (092) 661-7444

精神障害者グループホーム

白百合荘（男性） 福岡市東区

河桜荘（男性） 糟屋郡篠栗町