



禁煙補助剤

近年、喫煙は「ND(ニコチン依存症)」という病気として捉えられるようになり、さまざまな喫煙関連疾患の危険因子とであることも明らかになってきたことから、世界的にも禁煙の動きが広がってきました。

ニコチンの離脱症状を和らげるのに必要な量のニコチンを禁煙補助剤によって体内に安定して供給し、無理なく禁煙に導く方法を、ニコチン置換療法といいます。

ニコチン置換療法

禁煙補助剤の種類

ガムタイプ

ガムに含まれるニコチンを口の粘膜から吸収し、離脱症状を緩和しながら禁煙に導きます。

- ・比較的短い時間で効果が現れる
- ・ニコチン摂取量を自分で調整することが可能
- ・禁煙時の口寂しさを紛らわすことができる



パッチタイプ

上腕部や腹部に貼ることでニコチンを皮膚からゆっくり吸収させ、毎日貼りかえることで身体的依存を抑えます。

- ・歯の状態に関係なく使用できる
- ・使用していることが他人に分かりにくい



錠剤タイプ (医師の処方箋が必要)

ニコチンは含んでいませんが、体内にあるニコチンを感じ取るニコチン受容体にニコチンの代わりに結合することにより、禁煙の禁断症状も出にくいとされています。

禁煙の動き

- 2001年 禁煙ガムが大衆薬として発売
- 2003年 '受動喫煙の防止'を明確化した健康増進法が施行
- 2005年 パッケージでの警告文
- 2006年 禁煙治療が保険適用化
- 2008年 禁煙パッチが大衆薬として発売
- 錠剤タイプの経口禁煙補助剤が発売
- 成人識別たばこ自動販売機の導入

理事長講演 第36回新採用薬剤師教育研修会

2008年10月18日(土)福岡市中央区にて第36回新卒採用薬剤師教育研修会において病院長講義「病院薬剤師に期待すること」というテーマで福岡県病院協会を代表して理事長河野が講演しました。初々しい新卒薬剤師の先生方等163名が、集中して講義を受けておられました。



2008年11月8日(土)福岡県粕屋郡のかすやドームで福岡県医療従事者バレーボール大会が開催されました。先7月に行われた日精看主催の市大会では準優勝でしたが今回の大会では河野名島病院チームは油山病院と福岡保養院と対戦しましたが惜しくも二回戦敗退しました。

河野名島病院 バレーボール大会 出場

2008年11月8日(土)福岡県粕屋郡のかすやドームで福岡県医療従事者バレーボール大会が開催されました。先7月に行われた日精看主催の市大会では準優勝でしたが今回の大会では河野名島病院チームは油山病院と福岡保養院と対戦しましたが惜しくも二回戦敗退しました。



2008年11月8日(土)福岡県粕屋郡のかすやドームで福岡県医療従事者バレーボール大会が開催されました。先7月に行われた日精看主催の市大会では準優勝でしたが今回の大会では河野名島病院チームは油山病院と福岡保養院と対戦しましたが惜しくも二回戦敗退しました。

おいしいものシリーズ 秋

ここではどなたでも簡単に作れるおいしいレシピを紹介します。今回は食欲の秋! ということで『サツマイモとチョコレート入り蒸しパン』のレシピです。ぜひご家庭で作って、みなさんも秋の味覚を満喫してください。

サツマイモとチョコレート入り蒸しパン

材料	小麦粉	200g	ベーキングパウダー	大さじ1
	グラニュー糖	150g	バター	10g
	卵	1個	サツマイモ	中1個
	牛乳	100cc	チョコレート	適宜



作り方

【下準備】

- サツマイモ……皮をむかず1cm角に切り、やわらかく蒸すか、電子レンジにかけておく。蒸した方がふっくらしっとりなる。
- チョコレート…種類はお好みで♪手で小さく割っておく。

- 【1】小麦粉とベーキングパウダーは合わせてふるっておく。
- 【2】1の中にグラニュー糖・卵・牛乳を入れてよく混ぜる。

- 【3】レンジで溶かしたバターを2に入れてよく混ぜる。
- 【4】3の生地の中にサツマイモとチョコレートを入れてサクッと混ぜる。



ポイント!
サツマイモは粗熱をとっておくこと

- 【5】4を容器の7分目程度まで入れ、蒸し器で15~20分間蒸して出来上がり。

