

河野病院

診療科目 精神科・神経科・心療内科・内科・歯科・口腔外科



デイケアセンター にじいろ

河野病院は平成16年1月から精神科デイケアを開設しています。デイケア活動とはリハビリテーションの一環です。身体の病気や障害と同じよう、精神的にもリハビリテーションを行うことで病気や障害の回復が見込めます。そのため活動場所がデイケアです。

現在デイケアセンター にじいろ には毎日 15 名ぐらいの方が通ってきています。スポーツ・健康教室・レクリエーション等のプログラム活動を通して体力の回復や生活リズムの改善、対人関係のあり方などを学んでいきます。デイケアとは！？と興味のある方は是非一度見学にきてみませんか。



デイケアセンターと送迎車。遠方の方には送迎サービスを提供しております。

デイケアメンバーさんの声

僕はデイケアに通うことを勧められ、念願の退院を果しました。入院前の症状であるひきこもりや昼夜が逆転した不規則な生活からは考えられないほど人と接している時間が増えました。デイケアはリハビリになるので、社会復帰の望みが出てきて未来が開けます。入院している人達や退院していてデイケアに来ていない人達は来てみるといいと思います。(デイケアメンバーNさん 30代男性)



ダンベル体操



500mlのペットボトルに水を入れて1kgのダンベルが完成。

毎朝健康体操に使っています。二の腕が引き締まりますよ！

ストレッチ体操で日常使っていない筋肉や関節を伸ばしたり曲げたりして体をほぐし、ダンベル体操で筋肉増強し骨作りを促します。毎日続けることで心身共に健康に！！



(デイケアプログラムの例)

	月	火	水	木	金
午前	合唱		健康体操		
午前	料理相談	自由研究	勉強会	院外活動 明太子工場見学	絵画
午後	室内スポーツ	カラオケ	ゲートボール		茶話会